

BEÏNVLOEDINGSBOODSCHAPPEN (*IMPACT MESSAGES*)

Naam patiënt(e): _____

Naam therapeut: _____

Datum: ____ (dag) ____ (maand) ____ (jaar)

1. Stel je eerst voor met haar/hem samen te zijn. Stel je de interacties voor die tussen jou en patiënt(e) plaats vinden. Probeer voor ogen te halen hoe zij/hij er uit ziet, wat zij/hij zou doen en zeggen.

2. Concentreer je op de gevoelens, gedachten, fantasieën en gedragsneigingen die zij/hij bij jou los maakt.

3. Schrijf nu je antwoorden hieronder neer bij elk van de vier categorieën van ervaren beïnvloedingsboodschappen. Bij elke categorie: schrijf de sterkst ervaren reactie onder 1., de een na sterkste onder 2. En zo verder.

HET GAAT OM JOUW SUBJECTIEVE REACTIES. Beschrijf bij elke categorie *ten minste één ervaren reactie*.

A. Directe gevoelens (Welke gevoelsreacties maakt zij/hij bij je los?)

Als ik bij haar/hem ben geeft zij/hij mij het gevoel

1. _____

2. _____

3. _____

B. Gedragsneigingen (Wat ben jij geneigd te zeggen of doen? En: wat ben jij geneigd juist *niet* te zeggen of doen?)

Als ik bij haar/hem voel ik de neiging om

1. _____

2. _____

3. _____

C. Emotionele en interpersoonlijke appèls (Wat lijkt zij/hij van jou te willen? En: wat lijkt zij/hij van jou *niet* te willen? Welke gedachten en gevoelens lijkt zij/hij over jou te hebben?)

Als ik bij haar/hem ben lijkt het alsof

1. _____

2. _____

3. _____

D. Fantasieën (Welk beelden of welke beeldspraken komen bij je op als je jouw reacties op haar/hem kernachtig zou willen typeren?)

Als ik bij haar/hem ben lijkt het soms alsof

1. _____

2. _____

3. _____