

## ZOEKSCHEMA MOEILIK LOPENDE BEHANDELINGEN

Naam patiënt: \_\_\_\_\_

Naam behandelaar: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_-\_\_-\_\_

### 1. ALGEMENE BEHANDELTHEMA'S: PROGRESSIE (P), STAGNATIE (S)

**1. ONGANG MET BEHANDELING:** Therapietrouw, actieve inzet, besef van eigen aandeel etc..

**1. P / S / n.v.t.** (omcirkel), namelijk:

**2. DESTRUCTIEVE GEDRAGSPATRONEN:** Doorbreken van destructieve gedragspatronen en ongezonde leefgewoontes: verminderen en (uiteindelijk) stoppen met (a) zelfbeschadigend gedrag en/of (b) gedragingen die anderen schaden. Meer inzicht in en/of effectievere omgang met relationele valkuilen.

**2. P / S / n.v.t.** (omcirkel), namelijk:

**3. KLACHTEN EN SYMPTOMEN:** (a) Verminderen van, en/of (b) een meer effectieve omgang met klachten en symptomen.

**3. P / S / n.v.t.** (omcirkel), namelijk:

**4. ZELFBEELD EN ZELFIDEAAL/IDENTITEIT:** Ontwikkelen van een meer realistisch en beter gebalanceerd zelfbeeld. Meer zelfacceptatie: (a) onder ogen zien en erkennen van eigen talenten, kwaliteiten en prestaties; (b) onder ogen zien van kwetsbaarheden, beschadigingen en mislukkingen en daar met meer compassie mee om kunnen/willen gaan. Meer inzicht in eigen motieven en valkuilen.

**4. P / S / n.v.t.** (omcirkel), namelijk:

**5. ONGANG MET EMOTIES/VERWERKING:** (a) Emotieregulatie; (b) Het ontwikkelen en/of hervinden van een meer natuurlijke omgang met eigen emoties: (her)ontdekken naar welke behoeften/verlangens emoties verwijzen. Verwerken ongunstige en/ of traumatiserende levenservaringen.

**5. P / S / n.v.t.** (omcirkel), namelijk:

**6. RELATIES EN ONGANG MET ANDEREN:** Verbeteren van sociaal en interpersoonlijk functioneren: (a) intieme verbintenissen en/of vriendschappen aangaan en/of herstellen

**6. P / S / n.v.t.** (omcirkel), namelijk:

**7. ZINGEVINGSKWESTIES, ZINVOLLE LEVENSINVULLING EN BESTAANSKEUZES:** een zinvolle invulling van het (dagelijks) bestaan.

**7. P / S / n.v.t.** (omcirkel), namelijk:

**8. OVERIG:**

**8. P / S / n.v.t.** (omcirkel), namelijk:

## 2. RELATIEDEFINITIE

Voor **zowel** MANIFEST (Inhoudsniveau) **als** LATENT (Betrekkingsniveau):

Plaats **voor de Patiënt de letter 'P'** in het vakje dat uw actuele gevoel over haar/hem het beste weergeeft.

Plaats **voor de Therapeut de letter 'T'** in het vakje dat uw actuele gevoel over haar/hem het beste weergeeft.

Als u de Patiënt en de Therapeut in **hetzelfde vakje** plaatst: **de letters 'PT'** invullen.

Bedenk eerst hoe Actief - Sturend dan wel Passief – Volgend (verticaal) de beoordeelde persoon was. Bedenk vervolgens hoe Vriendelijk – Nabij dan wel Onvriendelijk – Afstandelijk (horizontaal) de persoon was. Kijk ten slotte naar de woordparen in de vier hoeken en besluit welk vakje het meest in de buurt komt van uw oordeel over de beoordeelde persoon. Plaats nu uw cijfer.

### MANIFEST: Inhoudsniveau (Hardop uitgesproken verbale boodschappen)

	5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5	
<b>BOVEN-TEGEN (BT)</b>	<b>Actief – Sturend</b>	<b>BOVEN-SAMEN (BS)</b>
5		5
3		4
3		3
2		2
1		1
0		0
<b>Onvriendelijk – Afstandelijk</b>		<b>Vriendelijk – Nabij</b>
1		1
2		2
3		3
4		4
5		5
<b>ONDER-TEGEN (OT)</b>	<b>Passief – Volgend</b>	<b>ONDER-SAMEN (OS)</b>
	5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5	

### LATENT: Betrekkingsniveau (Ondertoon, lichaamstaal, onuitgesproken gevoelens...)

	5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5	
<b>BOVEN-TEGEN (BT)</b>	<b>Actief – Sturend</b>	<b>BOVEN-SAMEN (BS)</b>
5		5
3		4
3		3
2		2
1		1
0		0
<b>Onvriendelijk – Afstandelijk</b>		<b>Vriendelijk – Nabij</b>
1		1
2		2
3		3
4		4
5		5
<b>ONDER-TEGEN (OT)</b>	<b>Passief – Volgend</b>	<b>ONDER-SAMEN (OS)</b>
	5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5	

Inhoud	Complementair*	BS-OS	BT-OT		
Inhoud	Halfcomplementair*	BS-BS	BT-BT	OS--OS	OT-OT
Inhoud	Anticomplementair*	BS-BT	OS-OT		
Betrekking	Complementair**	BS-OS	BT-OT		
Betrekking	Halfcomplementair**	BS-BS	BT-BT	OS-OS	OT-OT
Betrekking	Anticomplementair**	BS-BT	OS-OT		

\* \*\* Omcirkel wat van toepassing is (niet meer dan een vakje per rij).

### **3. BEÏNVLOEDINGSBOODSCHAPPEN (IMPACT MESSAGES)**

1. Stel je eerst voor met haar/hem samen te zijn. Stel je de interacties voor die tussen jou en patiënt(e) plaats vinden. Probeer voor ogen te halen hoe zij/hij er uit ziet, wat zij/hij zou doen en zeggen.  
2. Concentreer je op de gevoelens, gedachten, fantasieën en gedragsneigingen die zij/hij bij jou los maakt.  
3. Schrijf nu je antwoorden hieronder neer bij elk van de vier categorieën van ervaren beïnvloedingsboodschappen. Bij elke categorie: schrijf de sterkst ervaren reactie onder 1., de een na sterkste onder 2. En zo verder.  
HET GAAT OM JOUW SUBJECTIEVE REACTIES. Beschrijf bij elke categorie *ten minste één ervaren reactie*.

#### **A. Directe gevoelens** (Welke gevoelsreacties maakt zij/hij bij je los?)

Als ik bij haar/hem ben geeft zij/hij mij het gevoel

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

#### **B. Gedragsneigingen** (Wat ben jij geneigd te zeggen of doen? En: wat ben jij geneigd juist *niet* te zeggen of doen?)

Als ik bij haar/hem voel ik de neiging om

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

#### **C. Emotionele en interpersoonlijke appels** (Wat lijkt zij/hij van jou te willen? En: wat lijkt zij/hij van jou *niet* te willen? Welke gedachten en gevoelens lijkt zij/hij over jou te hebben?)

Als ik bij haar/hem ben lijkt het alsof

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

#### **D. Fantasieën** (Welk beelden of welke beeldspraken komen bij je op als je jouw reacties op haar/hem kernachtig zou willen typeren?)

Als ik bij haar/hem ben lijkt het soms alsof

1 \_\_\_\_\_

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

#### **4. INVULLING BEHANDELCONTACT**

**Mijn patiënt en ik hebben in deze behandeling gesproken over/gewerkt aan**

**(OMCIRKEL PER VRAAG ÉÉN CIJFER) :**

##### **1. Haar/zijn klachten en symptomen**

1	2	3	4	5
HELEMAAL NIET		TAMELIJK VEEL		UITGEBREID

##### **2. Haar/zijn problemen in het contact met mensen in haar/zijn dagelijks leven**

1	2	3	4	5
HELEMAAL NIET		TAMELIJK VEEL		UITGEBREID

##### **3. De therapeutische aanpak (methoden, technieken) van haar/zijn klachten, symptomen of problemen**

1	2	3	4	5
HELEMAAL NIET		TAMELIJK VEEL		UITGEBREID

##### **4. Het effect van haar/zijn gedrag op mij (hoe zij/hij overkomt op mij)**

1	2	3	4	5
HELEMAAL NIET		TAMELIJK VEEL		UITGEBREID

##### **5. De doelen van de behandeling**

1	2	3	4	5
HELEMAAL NIET		TAMELIJK VEEL		UITGEBREID

##### **6. Het effect van mijn gedrag op haar/hem (hoe ik overkom op haar/hem)**

1	2	3	4	5
HELEMAAL NIET		TAMELIJK VEEL		UITGEBREID

##### **7. Haar/zijn persoonlijke achtergrond en verleden (de dingen die zij/hij heeft meegemaakt en/of heeft gemist)**

1	2	3	4	5
HELEMAAL NIET		TAMELIJK VEEL		UITGEBREID

**Mijn patiënt en ik hebben in deze behandeling gesproken over/gewerkt aan**

**(OMCIRKEL PER VRAAG ÉÉN CIJFER) :**

**8. Haar/zijn mening en/of gevoelens over de behandeling en/of mij als therapeut**

1	2	3	4	5
HELEMAAL NIET		TAMELIJK VEEL		UITGEBREID

**9. Haar/zijn zelfbeeld (hoe zij/hij naar zichzelf kijkt of over zichzelf oordeelt)**

1	2	3	4	5
HELEMAAL NIET		TAMELIJK VEEL		UITGEBREID

**10. Haar/zijn beeld van andere mensen (hoe zij/hij naar andere mensen kijkt of over hen oordeelt)**

1	2	3	4	5
HELEMAAL NIET		TAMELIJK VEEL		UITGEBREID

**11. De voortgang van de behandeling (de vooruitgang die zij/hij boekt)**

1	2	3	4	5
HELEMAAL NIET		TAMELIJK VEEL		UITGEBREID

**12. Verlieservaringen (verlies van belangrijke mensen, werk, gezondheid...)**

1	2	3	4	5
HELEMAAL NIET		TAMELIJK VEEL		UITGEBREID

**Mijn patiënt en ik hebben in deze behandeling geoefend met één of meer van de volgende procedures (OMCIRKEL TOEGEPASTE PROCEDURE(S)):**

**13. (a) EMDR, Imaginaire *exposure*, VERS, NET, etc.; (b) Sociale vaardigheidstraining (rollenspel etc.); (c) Andere *exposure* (*in vivo*, *in vitro*); (d) *Procesdirectieve* technieken (lege/dubbele stoel etc.); (e) Cognitieve technieken (G-schema's etc.); (f) relaxatietraining; (g) mindfulness; (h) gedragsactivering, (i); Anders, nl. \_\_\_\_\_**

1	2	3	4	5
HELEMAAL NIET		TAMELIJK VEEL		UITGEBREID

**14. Mijn patiënt en ik hebben in deze behandeling huiswerk besproken en/of afgesproken:**

1	2	3	4	5
HELEMAAL NIET		TAMELIJK VEEL		UITGEBREID

## 5. VOORTGANG BELANGRIJKSTE BEHANDELDOELEN

DOEL A:

% BEREIKT (omcirkel voor doel A):

<u>START:</u>	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<u>NU:</u>	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

DOEL B:

% BEREIKT (omcirkel voor doel B):

<u>START:</u>	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<u>NU:</u>	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

DOEL C:

% BEREIKT (omcirkel voor doel C):

<u>START:</u>	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<u>NU:</u>	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

DOEL D:

% BEREIKT (omcirkel voor doel D):

<u>START:</u>	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<u>NU:</u>	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100

DOEL E:

% BEREIKT (omcirkel voor doel E):

<u>START:</u>	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
<u>NU:</u>	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100