

Verkorte Beoordelingslijst therapiegesprek

Naam: _____

Datum: _____

Omcirkel per vraag het cijfer dat uw gevoel over dit therapiegesprek het beste weergeeft. Hoe dichter het cijfer bij een woord staat, des te meer het van toepassing is.

Voorbeeld: waardevol tegenover waardeloos: hoe hoger het cijfer, des te waardelozer u het gesprek vond. Ofwel: hoe lager het cijfer, des te waardevoller u het gesprek vond.

Dit therapiegesprek was:

slecht	1	2	3	4	5	6	7	goed
waardevol	1	2	3	4	5	6	7	waardeloos
oppervlakkig	1	2	3	4	5	6	7	diepgaand
ontspannen	1	2	3	4	5	6	7	gespannen
gevuld	1	2	3	4	5	6	7	leeg
zwak	1	2	3	4	5	6	7	krachtig
bijzonder	1	2	3	4	5	6	7	gewoon

Op dit moment voel ik mij:

gelukkig	1	2	3	4	5	6	7	ongelukkig
boos	1	2	3	4	5	6	7	blij
onzeker	1	2	3	4	5	6	7	zeker
energiek	1	2	3	4	5	6	7	moe