

INTERPERSOONLIJK RASTER

Naam beoordelaar: _____

Naam beoordeelde: _____

Datum: ____ (dag) ____ (maand) ____ (jaar)

Instructie

Plaats een kruisje in het vakje dat uw actuele gevoel over de beoordeelde persoon het beste weergeeft. Bedenk eerst hoe Actief - Leidend dan wel Passief - Volgend (verticaal) de beoordeelde persoon is. Bedenk vervolgens hoe Vriendelijk - Nabij dan wel Onvriendelijk - Afstandelijk (horizontaal) de persoon is. Kijk ten slotte naar de woordparen in de vier hoeken en besluit welk vakje het meest in de buurt komt van uw oordeel over de beoordeelde persoon. Plaats nu het kruisje.

Het onderste raster kunt u desgewenst gebruiken voor de beoordeling van u zelf in relatie tot de beoordeelde persoon en/of als ankerpunten.

Ankerpunten: U beoordeelt eerst de relatie met de persoon in uw leven met wie u momenteel de meest onbevredigende relatie heeft. Plaats een 'O' in het vakje dat uw actuele gevoel over die persoon het beste weergeeft. Vervolgens beoordeelt u de relatie met de persoon in uw leven met wie u momenteel de meest bevredigende relatie heeft. Voor die persoon plaatst u een 'B' in het vakje dat uw actuele gevoel over die persoon het beste weergeeft.

1. Beoordeelde persoon

Arrogant - Eigenwijs	Actief - Leidend	Innemend - Contactueel																																																																																																				
	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																																																																																																					
Onvriendelijk - Afstandelijk		Vriendelijk - Nabij																																																																																																				
	Passief - Volgend	Toegeeflijk - Bescheiden																																																																																																				
Afstotend - Teruggetrokken																																																																																																						

2. U zelf (X); meest onbevredigende (O) en meest bevredigende (B) relatie

Arrogant - Eigenwijs	Actief - Leidend	Innemend - Contactueel																																																																																																				
	<table border="1"><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>																																																																																																					
Onvriendelijk - Afstandelijk		Vriendelijk - Nabij																																																																																																				
	Passief - Volgend	Toegeeflijk - Bescheiden																																																																																																				
Afstotend - Teruggetrokken																																																																																																						